

**Workout
for Water.**

LES MILLS in support of **unicef** 

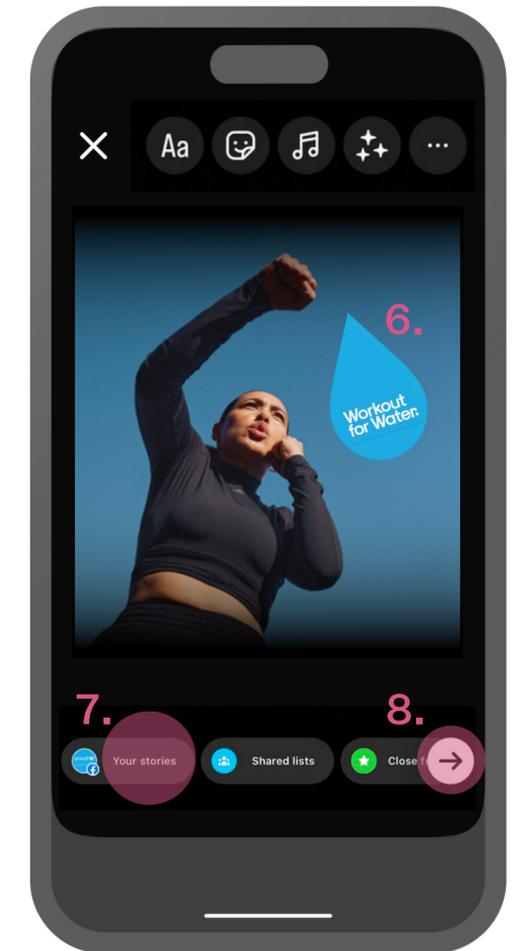
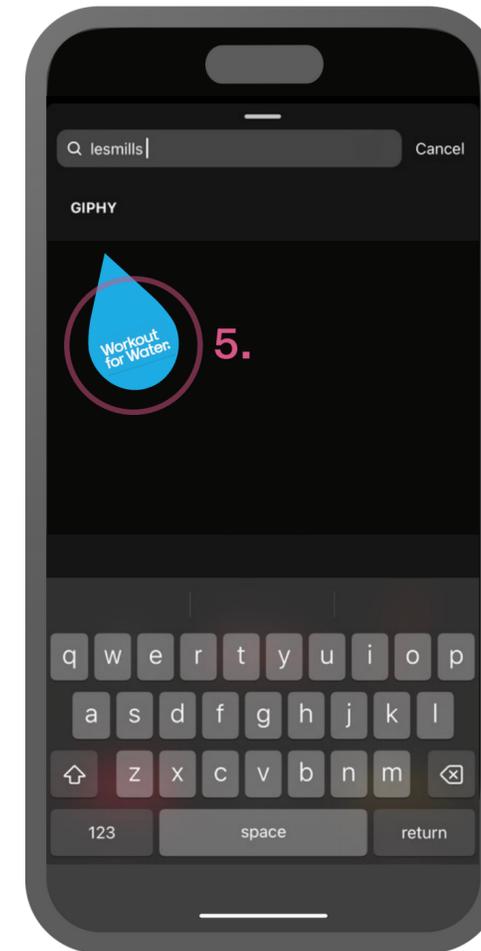
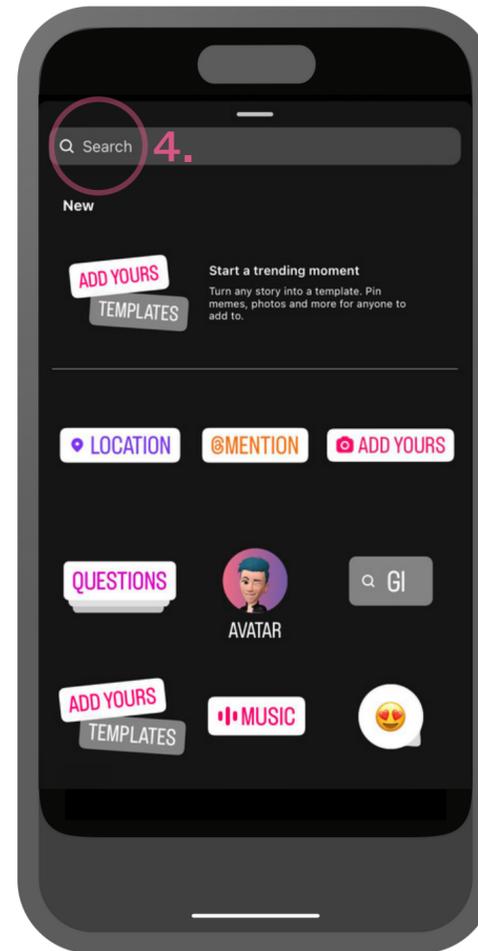
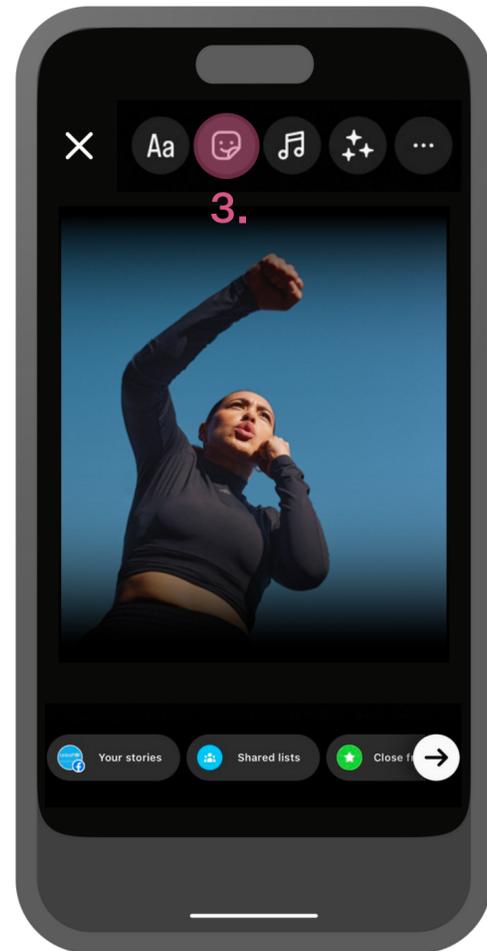
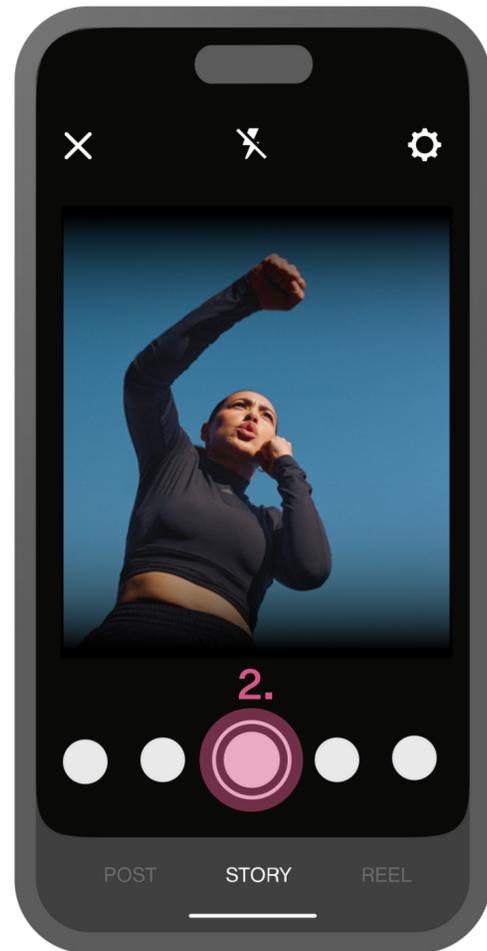
GUIDE DES MÉDIAS SOCIAUX



UNICEF/UN0304111/ARCOS

STICKERS POUR LES RESEAUX SOCIAUX

Instructions pour les GIPHY sur Instagram



1. Ouvrez Instagram et créez une nouvelle story.

2. Prenez une photo ou faites une vidéo en appuyant plus longtemps sur le bouton d'enregistrement.

3. Pour ajouter un GIPHY à votre story Instagram, sélectionnez le bouton 'Sticker' en haut de l'écran.

4. Tapez 'lesmills' dans la barre de recherche.

5. Sélectionnez le GIPHY que vous souhaitez utiliser dans votre story.

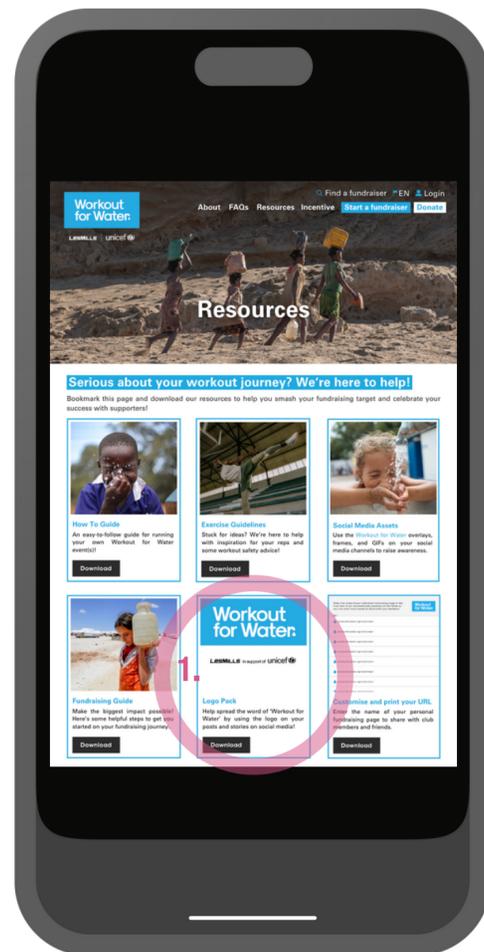
6. Positionnez et/ou redimensionnez le logo GIPHY.

7. Postez votre story en sélectionnant 'Vos stories' ...

8. ...ou cliquez sur la flèche pour sélectionner manuellement les personnes auxquelles vous souhaitez envoyer la story.

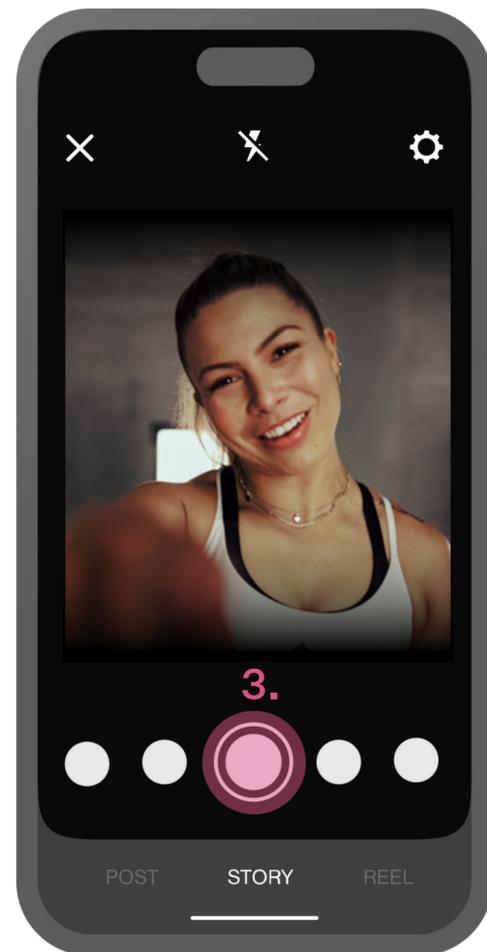
FILTRES POUR LES RESEAUX SOCIAUX

Instructions pour les Logos sur Instagram

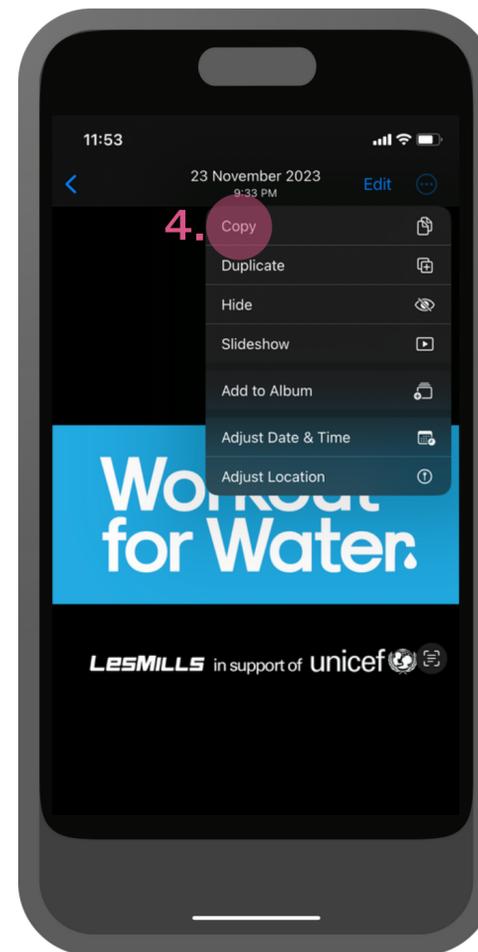


1. Téléchargez notre 'Pack de logos' [ici](#) ou allez sur la page 'Votre collecte' sur le site [Workout for Water](http://www.workoutforwater.org/resources) et sauvegardez-les sur votre téléphone.

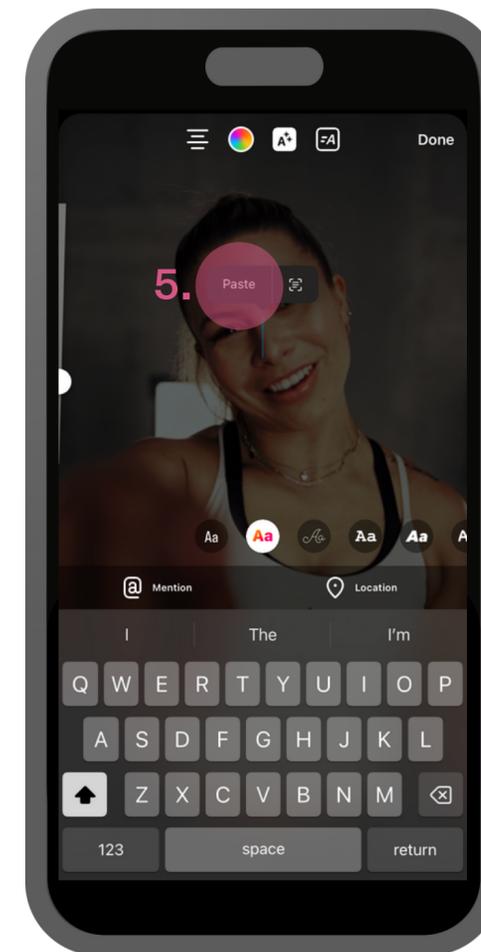
www.workoutforwater.org/resources



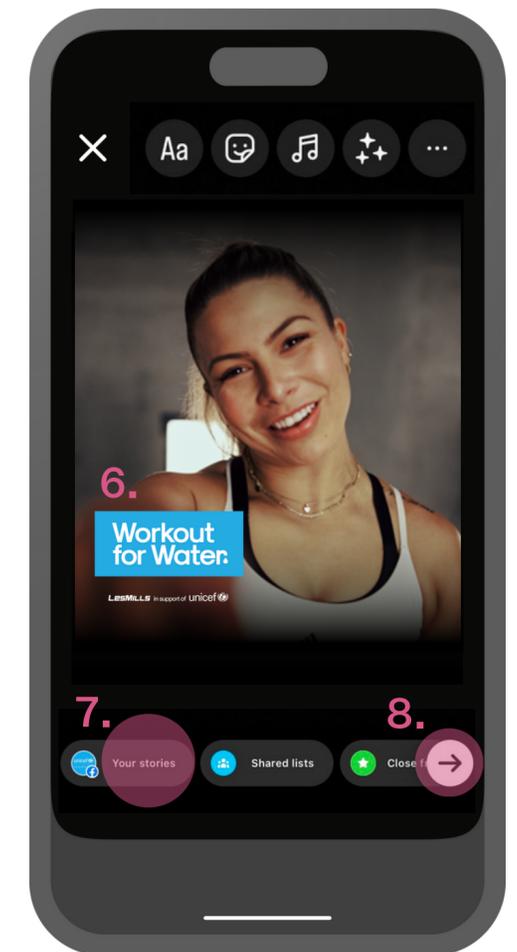
2. Ouvrez Instagram et créez une nouvelle story.
3. Prenez une photo ou faites une vidéo en appuyant plus longtemps sur le bouton d'enregistrement.



4. Allez sur votre page d'accueil. Ouvrez l'application 'Photos' de votre téléphone et cherchez les logo [Workout for Water](#) téléchargés que vous souhaitez utiliser. 'Copiez' l'image.



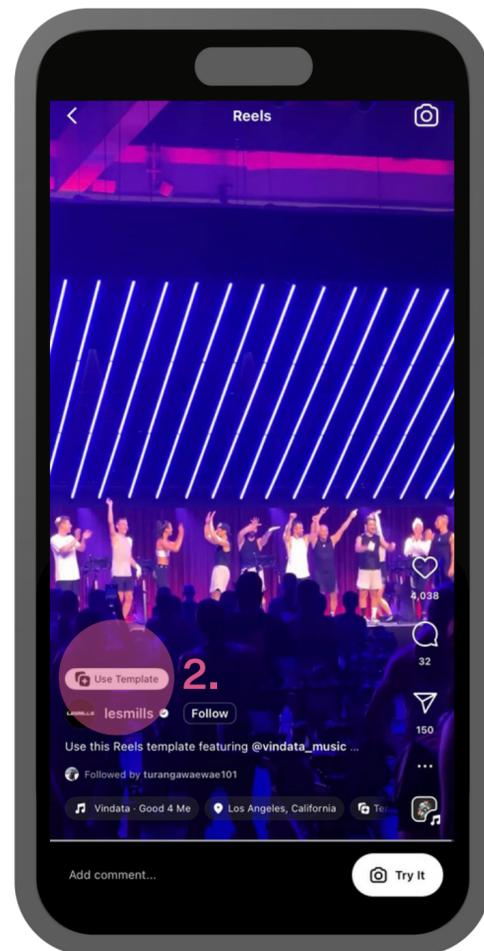
5. Retournez sur l'application Instagram. Cliquez sur votre photo ou vidéo et appuyez sur 'Coller'.



6. Positionnez et/ou redimensionnez le logo [Workout for Water](#).
7. Postez votre story en sélectionnant 'Vos stories' ...
8. ...ou cliquez sur la flèche pour sélectionner manuellement les personnes auxquelles vous souhaitez envoyer la story.

MODÈLES POUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

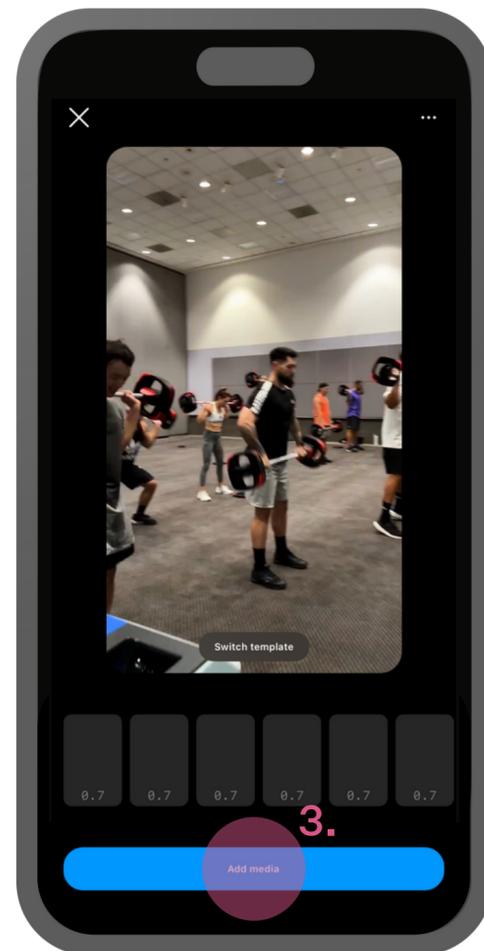
Modèles pour Reels Instagram - Instructions



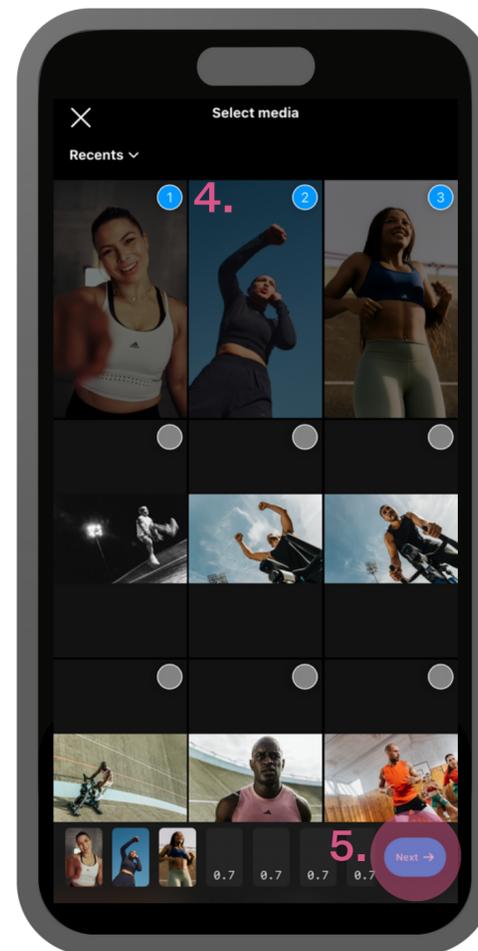
1. Ouvrez Instagram, appuyez sur le + en bas et sélectionnez **Reel**. Swipez les '**Templates**' pour trouver un modèle qui vous plaît. Cliquez ici pour trouver un exemple de modèle"

<https://www.instagram.com/p/CvRC5jgL7Ek/>

2. Cliquez sur 'Use Template'.

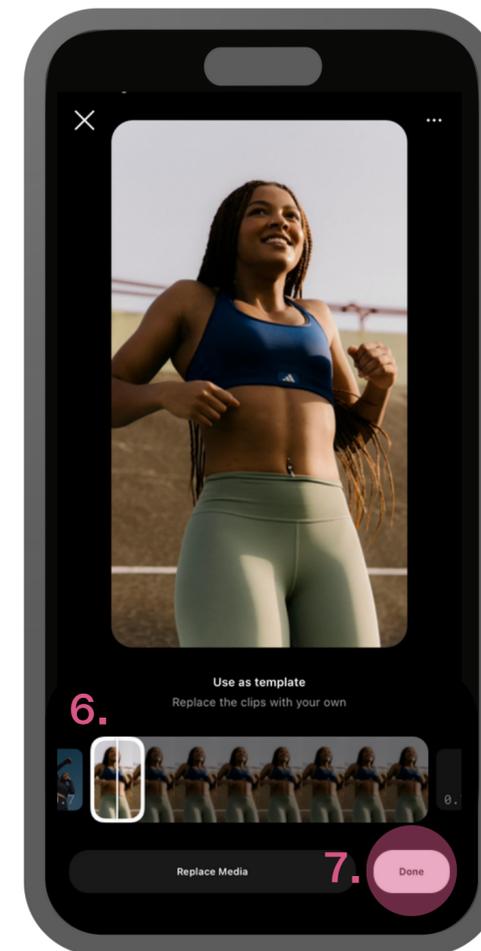


3. Cliquez sur '**Ajouter une photo/vidéo**'.



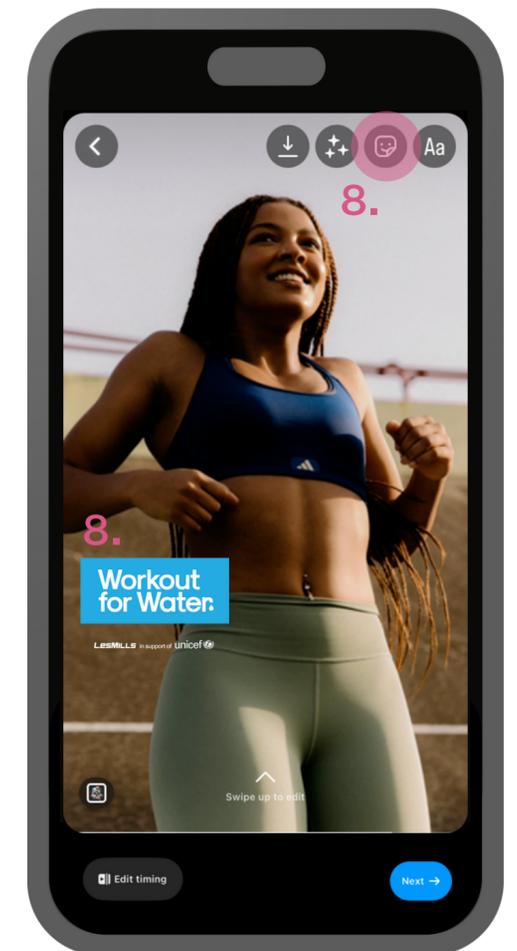
4. Sélectionnez les photos ou vidéos que vous souhaitez utiliser pour votre nouveau reel dans votre galerie.

5. Quand c'est fait, cliquez sur '**Suivant**'.



6. Les photos choisies seront dans l'ordre de votre sélection.

7. Si l'ordre vous convient, cliquez sur '**Suivant**'.



8. Vous êtes presque prêts à publier votre reel. Mais avant de le faire, suivez les étapes des pages précédentes et ajoutez des **GIPHYs** ou des logos **Workout for Water**, afin de le mettre encore plus en avant.