

**Workout
for Water.**

LES MILLS in support of **unicef** 

GUIDE POUR LA COLLECTE DE DONS POUR WORKOUT FOR WATER



UNICEF/UN067453/SOULEIMAN

TOUT COMMENCE PAR VOUS

Vous aidez **Les Mills** et l'**UNICEF** à atteindre leur but commun, créer un monde où chaque enfant puisse survivre et grandir. Vous pouvez guider, motiver et inspirer! Chaque euro donné a un impact. Voici quelques points clés pour vous aider à commencer:

- 💧 **Inscrivez-vous et commencez:** Créez votre page (individuelle ou pour votre team), choisissez un nom unique et racontez votre histoire. Cela va encore plus engager vos soutiens sur votre mission. Cela signifie aussi que vous devez fixer vos objectifs et trouver des éléments de motivation, bien avant de commencer à recruter les membres de votre équipe ou de trouver des soutiens!
- 💧 **Rassemblez votre team:** Si vous comptez faire ce challenge en équipe, recrutez votre famille, vos amis et vos collègues. Vous pouvez envoyer des demandes par mail et sur les réseaux sociaux.
- 💧 **Les petites choses comptent:** Vos soutiens et coéquipiers veulent voir des pages de collecte à jour, des e-mails de bienvenue, des posts sur les réseaux sociaux, et ils veulent voir que vous travaillez dur pour atteindre vos objectifs. Faites-leur savoir que vous êtes sérieux!



💧 **Soyez un leader:** Assurez-vous d'aider vos coéquipiers et de les guider pour l'inscription. Ils peuvent partager leur propre histoire sur leur page de collecte pour générer du soutien. Cela aide aussi à créer une communauté avec vos supporters.

💧 **Montez le niveau:** Vous pouvez augmenter votre objectif de collecte individuel à chaque fois qu'il est atteint. Placez des objectifs élevés et faites une compétition amicale avec votre team!

💧 **Restez connectés:** Communiquez souvent avec les membres de votre team et vos soutiens. Cela va permettre à tout le monde d'avoir les informations et de se sentir membre de votre team. Il faut beaucoup de monde pour créer le changement durable que l'on recherche!

💧 **Créez une bonne ambiance:** Réfléchissez à une fête de lancement dans votre club, parc, à la plage ou chez vous ! Rassemblez-vous pour motiver votre team et vos supporters tout en répondant à leurs questions. Vous pouvez aussi créer des événements avant la semaine **Workout for Water**, comme organiser un cours spécial en demandant des dons, ou faire des gâteaux healthy à donner à vos amis, collègues ou clients, en échange d'un don. Utilisez ces activités pour aider à lever des fonds et pour expliquer où vont leurs dons et pourquoi leur soutien est si important.

Contactez workoutforwater@unicef.org.nz si vous avez besoin de plus d'aide pour votre collecte de dons!





Partagez le positif:

- Gardez des gens informés sur vos progrès ou partagez toutes les nouvelles spéciales concernant votre team.
- En approchant du premier jour de **Workout for Water** communiquez avec votre team et vos supporters en utilisant des citations inspirantes, des stories et des vidéos sur le dur travail que vous faites, afin de soutenir les projets incroyables de l'**UNICEF** dans le monde. Nous allons nous assurer que vous ayez beaucoup de stories à partager avec votre communauté!
- Faites une dernière réunion avec votre team, en personne ou à distance, pour répondre aux questions et pour créer de l'excitation pour le premier jour de **Workout for Water**.
- Assurez-vous que vos coéquipiers et vous preniez des photos et des vidéos en faisant le challenge, pour pouvoir les partager avec vos supporters.



C'EST FINI!

- Après la semaine **Workout for Water**, remerciez et félicitez votre team et vos donateurs pour leurs efforts incroyables.
- Recontactez tous ceux qui ont dit qu'ils donneraient, mais qui ne l'ont pas encore fait.
- Envoyez des mots de remerciement aux membres de votre équipe et à vos donateurs, en leur donnant la somme récoltée et en expliquant pourquoi leurs dons étaient importants.
- Célébrez! Envoyez un dernier e-mail à votre team et félicitez tout le monde pour leur participation.
- Invitez vos supporters à continuer leur actions pour créer un changement réel et tangible pour les enfants, avec l'**UNICEF**!

